

ПРАВИЛА обеспечения безопасности при проведении занятий по плаванию

1. На занятиях по плаванию тренер-преподаватель обязан выполнять правила внутреннего распорядка бассейна и настоящие правила.
2. При первом занятии учащиеся распределяются на группы и прикрепляются к тренеру-преподавателю до конца прохождения курса плавания. На первом занятии необходимо разъяснить обучающимся правила внутреннего распорядка и обеспечения безопасности. После проведения тренером-преподавателем инструктажа по технике безопасности учащиеся обязаны расписаться в журнале по ТБ.
3. К лицам, нарушающим дисциплину и правила внутреннего распорядка бассейна, применять строгие меры взыскания, вплоть до запрещения посещать бассейн, с сообщением об этом родителям (законным представителям) провинившегося.
4. В обязанности тренера-преподавателя вменяется наблюдение за использованием занимающимися спортивного инвентаря в бассейне.
5. Запрещается замена одного тренера-преподавателя другим без уведомления администрации ДЮСШ. В расписании занятий обязательно указывается фамилия тренера-преподавателя, проводящего занятие.

Начало занятий.

1. Тренер-преподаватель должен быть в бассейне за 15 минут до начала занятия своей группы.
2. Тренер-преподаватель обеспечивает организованный выход группы из душевых в помещение чаши бассейна.
3. Перед началом занятий тренер-преподаватель лично производит переключку группы, одновременно отмечая присутствие занимающихся в журнале.
4. Занятия в воде разрешается начинать после того как тренер-преподаватель убедится в том, что для занятия на воде достаточно места, а занимающиеся других групп не создают помех. Смена групп в бассейне производится в присутствии тренера-преподавателя. При отсутствии тренера-преподавателя группа к занятиям не допускается.

Проведение занятий.

1. Группы занимаются под наблюдением тренера-преподавателя в отведенной части бассейна.
2. В процессе занятий тренер-преподаватель несет полную ответственность за порядок в группе, жизнь и здоровье занимающихся. Выход занимающихся из помещения чаши бассейна до конца занятия допускается по разрешению тренера-преподавателя.
3. При обучении не умеющих плавать или слабо плавающих, занятия проводятся в мелкой части бассейна, тренер-преподаватель должен вести непрерывное, тщательное наблюдение за занимающимися.
4. Первые проплывы вдоль бассейна разрешаются только по крайним дорожкам по одному занимающемуся под пристальным наблюдением тренера-преподавателя, который должен сопровождать плывущего по бортику до конца бассейна и обратно до мелкого места.
5. Начало первых проплывов бассейна производится только по команде тренера-преподавателя голосом, свистком и т.п.
6. Приступать к изучению прыжков в воду разрешается после того как занимающиеся научились свободно проплыть дистанцию 100 метров.

7. Изучение прыжков в воду допускается только с торцевой части бассейна в глубокой стороне, под непосредственным руководством тренера-преподавателя. Разрешение на следующий прыжок дается только после того, как выполнивший прыжок подплыл к лестнице для выхода из воды.
8. Во время одновременных занятий по плаванию, бассейн должен быть разделен вдоль дорожкой. Пловцы должны заниматься только на отведенной части бассейна.
9. При обучении ныряния в длину и глубину, разрешается нырять одновременно не более чем одному занимающемуся на одного тренера-преподавателя при условии тщательного наблюдения со стороны тренера-преподавателя за ныряющим до выхода из воды.
10. Присутствие в помещении чаши бассейна занимающихся без тренера-преподавателя не разрешается. Тренер-преподаватель входит в это помещение первым и уходит последним, когда все занимающиеся вышли в душ. Уход тренера-преподавателя из помещения чаши бассейна во время занятий запрещается.
11. Посторонние лица, не относящиеся к данной группе, не должны допускаться к занятиям в бассейне.

Завершение занятий.

1. Занятия прекращаются по сигналу тренера-преподавателя; тренер-преподаватель обеспечивает одновременный выход своей группы из воды.
2. Тренер-преподаватель производит пересчет группы о ухода занимающихся в душевые.
3. Тренер-преподаватель обеспечивает своевременный выход занимающихся из помещения чаши бассейна в душевые и из душевых в раздевалки.

Тренера-преподавателя несут полную ответственность за правильное пользование бассейном.

При наличии ненормальных условий, мешающих проведению занятий или угрожающих жизни и здоровью обучающихся, тренер-преподаватель должен их устранить, а в случае невозможности это сделать – отменить занятия.

О всякого рода происшествиях, травмах и несчастных случаях во время занятий тренер-преподаватель немедленно подает докладную записку в учебную часть ДЮСШ.

Настоящие правила и правила внутреннего распорядка бассейна должны быть разъяснены всему составу бассейна МБОУ ДОД ДЮСШ, ведущим работу по плаванию в бассейне, объявлены под расписку и вывешены на видном месте.

С правилами ознакомлен

(число, подпись, расшифровка):