

Рассмотрено и принято  
на педагогическом совете  
25.08.2022 г.

Утверждено приказом директора МБОУ ДО  
«ДЮСШ»  
от 01.09.2022 г. № 80 (од)

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**муниципального бюджетного образовательного**  
**учреждения дополнительного образования**  
**«Детско–юношеская спортивная школа»**  
**ЗАТО г. Радужный Владимирской области**

**Радужный, 2022**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение определяет режим занятий учащихся муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» ЗАТО г. Радужный Владимирской области (далее – ДЮСШ) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий детей.

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения Российской Федерации от 09.11.2018 №196, Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28, Уставом ДЮСШ.

1.3. Режим занятий учащихся ДЮСШ действует в течение учебного года согласно расписанию занятий.

1.4. Расписание занятий составляется администрацией ДЮСШ для создания наиболее благоприятного режима занятий учащихся по представлению педагогов дополнительного образования с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм и утверждается приказом директора ДЮСШ.

1.5. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора.

## **2. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

## **3. Режим занятий учащихся**

3.1. Режим занятий учащихся регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий.

3.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в ДЮСШ является учебно-тренировочное занятие.

3.3. Учебно-тренировочные занятия проводятся на базах ДЮСШ.

3.4. Учебный год в ДЮСШ начинается с 1 сентября. Заканчивается 31 августа. В летний период с 01 июня по 31 августа на базе ДЮСШ организуется городской лагерь с дневным пребыванием детей.

3.5. Продолжительность учебного года определяется Уставом ДЮСШ.

3.6. Продолжительность учебной недели – 6 дней с понедельника по субботу.

3.7. Продолжительность учебного дня – 14.00 – 20.00

3.8. Выходной день – воскресенье. В праздничные, нерабочие дни - в рамках действующего трудового законодательства Российской Федерации.

3.9. Продолжительность учебного занятия соответствует академическому часу и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки учащихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28).

3.10. Перерыв между учебно-тренировочными занятиями составляет от 5 – 10 минут.

3.12. Учащиеся должны приходить в ДЮСШ не позднее, чем за 10 – 15 минут до начала учебных занятий.

3.14. Изменение режима работы ДЮСШ определяется приказом директора ДЮСШ в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха (активированных дней).

#### **4. Ведение документации**

Посещение учащимися учебно-тренировочных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в журнале учета групповых занятий.